



TELLINGTON TTOUCH® TRAINING

Modul 4 – Gesundheit

Gesundheit fördern – Heilungsprozesse unterstützen – Beweglichkeit erhalten

*Kursleitung

Manuela Paradeiser

Tellington Equine Practitioner 3 www.pferde-burgenland.at

*Kursort

Hof Von Hinkelstein

Mayrfeldweg 1

4102 Goldwörth

Website: <https://www.vonhinkelstein.at/>

Für unsere praktische Arbeit stehen uns der Offenstall und ein 20 × 30 m großer Reitplatz zur Verfügung.

*Worum geht es in diesem Kurs?

Wenn es unseren Pferden nicht gut geht, fühlen wir uns oft hilflos und leiden mit ihnen. Doch es gibt Möglichkeiten, unsere Pferde in solchen Situationen gezielt zu unterstützen.

In diesem Kurs lernst du wertvolle Tellington TTouques kennen, mit denen du das Wohlbefinden deines Pferdes fördern, seine Beweglichkeit unterstützen und ihm in belastenden Situationen helfen kannst.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit folgenden Themen:

- **Beruhigung und Stabilisierung:** Wie können wir ein nervöses oder ängstliches Pferd unterstützen und ihm helfen, zur Ruhe zu kommen?
- **Erste Hilfe im Notfall:** Wie können TTouques die Zeit bis zum Eintreffen des Tierarztes begleiten?

- **Heilungsprozesse unterstützen:** Wie können wir die Regeneration nach Verletzungen oder körperlicher Anstrengung fördern?
- **Beweglichkeit erhalten:** Welche Möglichkeiten bieten TTouches bei Muskelverspannungen, Muskelkater oder altersbedingten Bewegungseinschränkungen?
- **Vorbereitung auf Behandlungen:** Wie können wir unserem Pferd helfen, sich auf eine Untersuchung oder Behandlung durch den Tierarzt oder Therapeuten einzulassen?
- **Wohlbefinden fördern:** Wie können wir unser Pferd in herausfordernden gesundheitlichen Situationen bestmöglich begleiten?

Wir besprechen verschiedene Situationen, beispielsweise Verletzungen, Schwellungen, Kolik, Schock, Schlundverstopfung, Kreuzverschlag, Arthrose und chronische Atemwegserkrankungen.

Du lernst, wie du dein Pferd mit gezielten TTouches achtsam begleiten und sein Wohlbefinden unterstützen kannst.

Wichtig: Die Tellington TTouches ersetzen keine tierärztliche Untersuchung oder Behandlung. Bei akuten Beschwerden und Notfällen muss umgehend ein Tierarzt verständigt werden. Die TTouches können – sofern die Situation es zulässt – begleitend eingesetzt werden.

***So arbeiten wir im Kurs**

Der Kurs verbindet Theorie und Praxis. Ich stelle dir die Tellington-Methode und verschiedene TTouches vor und zeige dir anhand unserer Pferde, wie du die Techniken anwenden kannst.

Anschließend hast du viel Gelegenheit, selbst zu üben, Erfahrungen zu sammeln und Fragen zu stellen.

Hands-on-Workshop – erleben, ausprobieren und lernen!

***Kurszeiten**

Täglich von **09:00 bis 17:00 Uhr**

Der Kurs kann als **2-Tages- oder 3-Tages-Kurs** gebucht werden.

- **3-Tages-Kurs:** Wird mit 6 Credits für die Ausbildung zum Tellington TTouch Practitioner angerechnet.
- **2-Tages-Kurs:** Ideal, wenn du dich intensiv mit dem Thema Gesundheit beschäftigen möchtest, ohne den gesamten Ausbildungsbaustein zu absolvieren.

Ein Einstieg in den Ausbildungslehrgang ist jederzeit möglich.

Weitere Informationen zur Ausbildung findest du hier:

<https://www.pferde-burgenland.at/ausbildung-zum-von-linda-tellington-jones-zertifizierten-tellington-ttouch-training-lehrer-fuer-pferde/>

***Voraussetzungen**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Da wir in einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Personen arbeiten, kann ich individuell auf deine Fragen und Bedürfnisse eingehen.

***Unsere Pferde**

Leihpferde : Kostenbeitrag : **€ 25 pro Tag**

Du möchtest dein eigenes Pferd mitbringen? Das ist nach vorheriger Absprache gerne möglich.

***Kursgebühren**

Aktive Teilnahme – 3 Tage: € 450 pro Person

Inklusive: Kursunterlagen, Kuchen, Kaffee, Tee und weitere Getränke

Das Mittagessen ist nicht inkludiert.

Aktive Zuschauer: € 75 pro Tag

Als aktiver Zuschauer bist du bei den theoretischen Einheiten und Besprechungen dabei und kannst Fragen stellen und aktiv mitdenken. Bei der direkten Arbeit am Pferd beobachtest du und lernst durch das Zuschauen, ohne selbst praktisch mitzuarbeiten.

***Verpflegung**

Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam am Hof. Bitte bring dir ein Picknick mit. Alternativ gibt es in einem nahe gelegenen Geschäft die Möglichkeit, etwas zu kaufen.

***Anmeldung und Information**

Die Organisation des Kurses übernimmt **Katja Hintersteiner**.

E-Mail: isi@vonhinkelstein.at

Telefon: 0660/7866102

Ich freue mich darauf, mit dir in die vielseitige Welt der Tellington TTouches einzutauchen und gemeinsam neue Möglichkeiten zu entdecken, unsere Pferde achtsam und gezielt zu unterstützen!