

Pferde Kurs 3 Tage in 4592 Leonstein (Oberösterreich)

Biomechanik und Gesund-Erhaltung des Pferdes mit Tellington TTouch®

Die Biomechanik des Pferdes

ist die Grundlage für **gesundheits-förderndes** Reiten. Was muss stimmen im Pferdekörper? Diese Zusammenhänge von Anatomie und Funktion soll jeder Reiter kennen.

Der Tellington TTouch und die Bodenarbeit im Lernparcours der Tellington-Methode

Das Wissen um die Biomechanik ist hilfreich. Die Anwendungen des Tellington TTouch und der Bodenarbeit im Lernparcours helfen dir, dein Pferde gesund und elastisch zu halten. Das Pferd erfährt verbessertes Körperbewusstsein, es erspürt die Zusammenhänge im Körper und lernt nicht nur, Verspannungen loszulassen, sondern auch, eine gesunde Spannung aufzubauen. Die Führübungen im Tellington Lernparcours transportieren dies in die Bewegung, die du beim Reiten dann wesentlich leichter abrufen kannst.

Seminar — Inhalte

Die Theorie?

Angewandter Theorie-Unterricht lässt dich verstehen und behalten!

Tellington TTouch

Die gut lernbare Körperarbeit der Tellington Methode

Die Übungen im Lernparcours

Geführte Achtsamkeit über und durch die Elemente des Lernparcours

Die Tellington-Körperbänder

unterstützen die Bewusstheit und machen den Unterschied!

Körperbewusstheit, Entspannung, Wohlbefinden und Gesundheit

Arbeite an deinem Pferd, nicht an den Problemen — und du wirst Veränderung sehen!

Eine neue Verbindung zu deinem Pferd und seinen Themen

Du wendest die Techniken zielgerichtet und präzise an, was für dich wie für dein Pferd eine neue Welt öffnet.

Deine Arbeit landet da, wohin du deine Intention richtest.

Verstehe den Pferdekörper, um ihn gezielt anzusprechen!

Verbindung über die Führleine

Finde die Weichheit und Harmonie in deiner Leinen-Verbindung zum gesamten Körper deines Pferdes.

Beim Pferd denken wir bei Veränderungen der Körperhaltung oft an das Reiten. Aber du wirst sehen:

„Verändere die Körperhaltung und du veränderst das Verhalten!“

Die Veränderungen können maßgeblich und vielseitig sein — lass dich überraschen! Die Möglichkeiten, die Körperhaltung des Pferdes zu beeinflussen sind **körperliche Berührungen** und **langsame achtsame bewusste Bewegungen**.

Ein Pferd im Gleichgewicht steht mit seinen vier Hufen gut auf der Erde und ist fit und erfolgreich in seinem Leben.

Kontakt:

Mag. Nina Lux-Samwald

Mail: "Ganzheitliche Tiermedizin Mag. Nina Lux-Samwald" [<praxis@ghm.at>](mailto:praxis@ghm.at)